

# Das Lernerfolgs-Puzzle

---

Ich lern einfach! zeichnet sich durch einen ganzheitlichen Ansatz aus, der am besten durch das Lernerfolgs-Puzzle beschrieben wird. 9 Puzzle-Stückchen gehören dazu, um Lernerfolg zu ermöglichen. An diesen Puzzle-Stückchen kann Schritt für Schritt gezielt gearbeitet werden - fängt man mit einem Teil an, verbessern sich andere Bereiche meist automatisch mit.

## ● **Gute Beziehungen / Soziale Kompetenz**

Fähigkeit eine gute Beziehung zur Familie, zu Lehrern / Professoren / Trainern, Klassenkameraden / Kommilitonen aufzubauen und zu pflegen.

## ● **Erfolgreiche Lernstrategien**

Kennen und Einsetzen von geeigneten Lernstrategien wie Visualisierungstechniken, Texterarbeitung, Lernstoff-Strukturierung, Lernstoff-Aufbereitung, Mnemotechniken, Einsatz von Lernspielen und verschiedenen Lernmaterialien ...

## ● **Innere Ressourcen**

Fähigkeit, auf innere Stärken zugreifen bzw. sie aufbauen zu können, z.B. Selbstvertrauen, Prüfungskompetenz, Selbstmanagement, Frustrationstoleranz ...

## ● **Konzentration**

Fähigkeit, seine Aufmerksamkeit für eine bestimmte Zeit auf eine Aufgabe zu richten und damit mit "voller Kraft" zu lernen.

## ● **Motivation**

Fähigkeit, sich selbständig wertvolle Ziele mit Etappen zu schaffen und die Lernsituation positiv zu gestalten.

## ● **Selbsteinschätzung**

Fähigkeit, selbst zu erkennen, was gut läuft und wann Handlungsbedarf bei welchen Themen angesagt ist.

## ● **Zeitmanagement / Ordnung**

Fähigkeit, einen Lernplan zu erstellen (auch bei Hausaufgaben) und einzuhalten, einen zeitlichen Überblick besitzen ...

## ● **äußere Ressourcen**

Fähigkeit, zu wissen, wann es gut ist, andere Menschen um Unterstützung zu bitten oder z.B. neue Informationsquellen zu finden ...

## ● **gute "Hardware"**

Wissen, was das Gehirn zum Lernen braucht oder auch optimale Pausengestaltung ...